

NOUVEAU PARCOURS 2026

CONDUIRE MA VIE AU JUSTE TEMPO ... *au féminin*

UN CYCLE DE 7 ATELIERS POUR MIEUX VOUS CONNAÎTRE, PRENDRE SOIN DE VOTRE ÉNERGIE ET CONDUIRE VOTRE VIE AVEC PLUS DE COHÉRENCE.

7 ATELIERS
en afterwork
19h30-21h45
à Bois-Colombes

POUR
5 À 7
FEMMES

MARDIS 14 AVRIL
5,12,19 & 26 MAI
2 & 16 JUIN

290 €
LE PARCOURS

CONTACT & INSCRIPTION : b.pelleau@gmail.com - 06 62 45 87 39

la proposition :

Un espace pour expérimenter le soutien d'une communauté de femmes et l'accompagnement d'une coach professionnelle :

- Apports structurants et outils concrets
- Partages et mises en perspective
- Ancrage corporel
- Appropriation personnelle

les bénéfices :

- Un rapport au temps plus conscient et libéré de certaines croyances limitantes.
- Une écoute fine de votre rythme et de vos besoins énergétiques, selon les phases de votre vie.
- Une meilleure connaissance de ce qui vous anime et oriente vos choix.
- Une capacité renforcée à choisir, structurer et avancer avec justesse, sans vous disperser ni vous épuiser.

Beatrice Pelleau



Qui suis-je ?

Durant les 15 premières années de ma vie professionnelle, au sein de PME et de grands groupes, j'ai rencontré nombre de femmes en tension entre leur aspiration à s'accomplir et à contribuer pleinement, et la recherche d'un rythme plus juste et plus respectueux de leur énergie.

Depuis 12 ans, en tant qu'Executive Coach, j'accompagne des femmes dans un travail en profondeur pour se développer et se respecter dans toute la richesse de leur Féminin, retrouver leur juste tempo et reprendre le pouvoir sur leur vie et leur trajectoire professionnelle.

